



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 22.04. – 26.04.2024 Г.  
 ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72(1,2)	ПЛОД Р.919	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120	ВАРЕНО ЯЙЦЕ*(4)	МЛЕЧНА БАНИЦА*Р.654 (1,2,4)	Б-39.72
	ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)		КОМПОТ Р.641		АЙРЯН*Р.484 (3)	М-30.23
ВТОРНИК	СОЛЕН НЕКС*Р.38 (1,2,4)	ПЛОД Р.319	ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КАШКАВАЛ*Р.742 (1)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1)	В-197.24
	ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)		СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90 (1,2,4)		ПЛОД Р.919	К-1709.86
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С	ДОМАТ Р.303	РИБА ЛЕЧЕНА*Р.235/70 ГР. (3)	КРАСТАВИЦА Р.490	СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 (3,2,4)	Б-49.11
	МАРМАЛАД*Р.922 (1,2,4)	Към сутрешната закуска	САЛАТА ОТ ЗРНА ФАКУЛ Р.711		КИСЕЛЮ МЛЯКО*Р.642 (1)	М-36.14
	ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)		КРАСТАВИЦА Р.303			В-196.31
	САНДВИЧ ЯЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8 (2,4)	ПЛОД Р.919	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ТАРАТОН*Р.118 (1)	КРАСТАВИЦА	К-1299.12
ЧЕТВЪРТЪК	ЛИМОН*Р.668		СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221(1,2)		СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 (3,2,4)	Б-45.00
	САНДВИЧ ЯЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8 (2,4)	ПЛОД Р.919	МАЛЕБИ*Р.640 (1,2)	КРАСТАВИЦА Р.490	КИСЕЛЮ МЛЯКО*Р.642 (1)	М-47.05
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 (1,2)	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ СПАНАК*Р.106 (1)	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618 (1,2)	Б-53.36
	НЕКТАР Р.665		ПТИЧЕ МЕСО КАША ПО СЕЛСКИ*Р.908 (1,2)		АЙРЯН*Р.484 (1)	М-42.72
САЛАТА ОТ ДОМАТИИ КРАСТАВИЦИ Р.706	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)		СУПА ОТ МЕСО*Р.806 (1,2,4)			В-157.75
	САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180 (1,2,4)	ПЛОД Р.921	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 (1,2)	Б-43.57
САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	Към сутрешната закуска		ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)		ПЛОД Р.919	М-49.01
САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	Към сутрешната закуска		ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)			В-165.96
САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	Към сутрешната закуска		ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)			К-1287.63

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН; ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 22.04. – 26.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ПЛЪКЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.159 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.612
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОИНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 РИБА ПЕЧЕНА Р.280/70ГР. БОБЕНА САЛАТА Р.711 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	СОЛЕН РЕКЪС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУЩА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКОЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 КОМПОТ Р.641	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДНИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.17 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.106 ПТИЧЕ МЕСО КАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.180 САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА  
ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ  
ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВЯВА: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 22.04. - 26.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ПИЛЕ БАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.353 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ВИСКВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.639 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 МЛЯКО С ОРЕХ БЕЗ МЛЕЧНА ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПИЛЕ ПЕЧЕНО Р.266/60.ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.474 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	
СРЕДА	СОЛЕН РЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТЪКВИЧНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 БЕЗГЛУТЕНОВИ ПАСТАЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 КОМПОТ Р.641 КОМПОТ Р.641	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.636 ДОМАТ ЧАЙ Р.661	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.106 ПТИЧЕ МЕСО МАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.508 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.705 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ ЛИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФАДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЙДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН. КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВА БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ДА СЕ ИЗКЛУЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА